00

Restaurant de Midi
SEA Päiperlék
GONDERANGE/BOURGLINSTER

Email :kichen@paiperlek.lu

Semaine du 14.09	Semaine du 21.09	Semaine du 28.09	Semaine du 05.10
LUNDI Blanquette de veau Marengo Spirelli Petit Pois Salade de betteraves Sélection de fruits	**LUNDI** Luxemburger Grillwurst Salade de pâtes Baguettes Bâtonnets de légumes Sauce dip au Fromage blanc Yaourt	**LUNDI** Filet Maigre Sauce blanche Riz basmati Carottes Vichy Sélection de fruits	**LUNDI** Escalopes de dinde panée Quartier de citron Nouilles Haricots au beurre Salade verte Sélection de fruits
Alternative végétarienne *Blanquette de Seitan*	**Alternative végétarienne** Saucisse végétarienne	**Alternative végétarienne** Ragout de Beans	**Alternative végétarienne** Croquettes au fromage
MARDI Pennes créme Jambon Buffet de salade Parmesan	**MARDI** Pilon de poulet rôti Pommes au four Salade de tomates Quartier de fenouil grillé Crêpe	**MARDI** Bouneschlupp Galettes de pommes de terre Salade verte Fromage blanc Salade de fruits	**MARDI** Fajitas aux haricots rouge et légumes (salade tomates concombres, céleri branche) Sauce Tzatziki, Guacamole Riz quinoa Mix
Sauce crème	**Alternative végétarienne** Strudel aux pommes de terre		
MERCREDI Filet de poulet Jus aux herbes Riz Pilaw Carottes Sélection de fruits	**MERCREDI** Vol au vent du pécheur Couscous Brocoli Concombres Sélection de fruits	**MERCREDI** Döner Kebab Sauce Kebab Riz Pilaf Buffet de salade Sélection de fruits	**MERCREDI** Potage Cultivateur Rôti de Porcelet Moutarde Pommes rôties Concombres Yaourt
Alternative végétarienne Haloumi grillé	**Alternative végétarienne** Vol au vent de Tofu fumé	**Alternative végétarienne** Döner Kebab végétarien	**Alternative végétarienne** Gratin de légumes
JEUDI Mozzarella Stick Pommes grenailles rôties Sauce aigre douce Salade verte Pudding Sélection de fruits	**JEUDI** Potage de légumes de saison Bouchée à la reine Riz Salade mixte Sélections de fruits	**JEUDI** Lasagne végetarienne Sauce rose aux légumes Méditerranéens *Bâtonnets de légumes nature* Humus Sélection de fruits	**JEUDI** Filet de Lieu (MSC) à la svelta Riz créole Carottes Vichy Tomates rondelles Mousse au chocolat
Alternative végétarienne Sauce créme	**Alternative végétarienne** Ragout de Quorn aux échalotes		**Alternative végétarienne**
VENDREDI Œufs brouillés Pommes écrasées à l´huile d´olive Légumes de la saisons Glace	**VENDREDI** Pasta Ricotta-Epinards Sauce Napolitaine Parmesan Buffet de crudités Sélections de fruits	**VENDREDI** Rôti de Porc Orloff Pommes de terre nature Edamame Olives	**VENDREDI** Gratin de macaronis aux lardons Buffet de crudités Sélection de fruits
		Alternative végétarienne Quiche aux légumes	**Alternative végétarienne** Gratin de macaronis aux légumes

Couleur noir =préparation maison Couleur rouge =Journée végétarien Couleur verte= Produits Bio *Kursiv -Vegan*