CANTINE SCOLAIRE JUNGLINSTER

Pütz-Corra SARL (Anc. Restaurant Parmentier Junglinster)
Propriétaire: Véronique et Claude PÜTZ

TVA : LU24269177 RCS 155618

mailto: clputz@pt.lu

Nous nous engageons pour une cuisine saine
Sans additifs chimiques
Sans exhausteurs de goût
Sans huile de palme

Les légumes et fruits de saison, les produits que nous travaillons proviennent surtout de fournisseurs régionaux
certains en Bio
Les fonds de sauce, les potages, les plats et les desserts sont faits maison

Couleur noir = préparation maison C. orange = Journée végétarien C. verte = Produits bio C. brun = convenience

Semaine 17.08.	Semaine 24.08.	Semaine 31.08	Semaine 07.09.
LUNDI Ragoût de dinde aux échalotes Riz pilaf Salade verte Brocoli aux amandes Sélection de fruits de saison	LUNDI Chilli veggie au soja Riz creole Salade Greque Fromage blanc	**LUNDI** Potage de légumes de saison Emincé de poulet au curry et lait de coco Riz basmati Salade verte Sélection de fruits de saison	LUNDI BIO Penne complètes Sauce tomates Parmesan Courgettes grillées Sélection de fruits de saison
Alternative végétarienne **Escalope de champignon pané**		Alternative végétarienne **Emincé soja crème curry + coco**	
MARDI Penne au thon Stick de légumes Bond	**MARDI** Crème de carottes Ragoût de bœuf Hongrois Pommes vapeur Concombres Sélection de fruits de saison	**MARDI** Filet de poisson Bordelais Quartier citron Pommes Lyonnaise Tomates mozzarella Salade de fruits	**MARDI** Nuggets de poisson Ketchup maison Haricots verts Salade de concombres Pommes Purée Yaourt
Alternative végétarienne **Penne Napolitaine**	Alternative végétarienne **Ragout de champignons**	Alternative végétarienne Tofu grillé	Alternative végétarienne **Croquettes aux légumes**
MERCREDI Omelette aux lardons Pomme Purée Salade de carottes Légumes de saison Sélection de fruits de saison	**MERCREDI** Spaghettis Bolognaise Buffet de salades Sélection de fruits de saison	MERCREDI Hachis Parmentier au Soja Salade verte Légumes mixtes grillés chauds Concombres Gâteau Rhubarbe	**MERCREDI** Soupe ABC Poulet Carottes râpées Pâtes au beurre Fromage blanc aux fraises
Alternative végétarienne **Omelette au fromage**	Alternative végétarienne Spaghettis Napolitaine		Alternative végétarienne **Gratin d'aubergines**
JEUDI 1 mai Burger de falafel maison Couscous Sauce aux herbes Salade de céleris Sélection de fruits de saison	**JEUDI** Accras de Bacalhau et tomates hachées Boulghour Bâtonnets de légumes Sauce dip au fromage blanc Sélection de fruits de saison	**JEUDI** Pizza Salami Buffet de salades Sélection de fruits de saison	JEUDI Fajitas aux haricots rouges et légumes (salade, tomates, concombres, céleri branche) Sauce Tzatziki, Guacamole Riz quinoe mix Sélection de fruits de saison
	Alternative végétarienne **Rice-burger curry**	Alternative végétarienne Pizza Margherita	
VENDREDI Boulettes de viande Ebly® Ratatouille Salade verte Sélection de fruits de saison	VENDREDI Cannelloni aux légumes sauce rose Salade verte Sélection de fruits de saison	VENDREDI Cordon bleu de porc pané Quartier Citron Nouilles Salade de betteraves aux pommes Epis de maïs rôti Sélection de fruits de saison	**VENDREDI** Cheeseburger Ketchup maison Pommes Parisiennes Buffet de salades Sélection de fruits de saison
Alternative végétarienne **Burger aux légumes**		Alternative végétarienne **Haloumi grillé**	Alternative végétarienne **Galette au fromage fenouil, concombres**

CANTINE SCOLAIRE JUNGLINSTER

Pütz-Corra SARL (Anc. Restaurant Parmentier Junglinster)
Propriétaire: Véronique et Claude PÜTZ

TVA : LU24269177 RCS 155618

mailto: clputz@pt.lu

Nous nous engageons pour une cuisine saine
Sans additifs chimiques
Sans exhausteurs de goût
Sans huile de palme

Les légumes et fruits de saison, les produits que nous travaillons proviennent surtout de fournisseurs régionaux
certains en Bio
Les fonds de sauce, les potages, les plats et les desserts sont faits maison

Couleur noir = préparation maison C. orange = Journée végétarien C. verte = Produits bio C. brun = convenience

Semaine 14.09.	Semaine 21.09.	Semaine 28.09.	Semaine 05.10.
LUNDI Blanquette de veau Marengo Spirelli Petits pois Salade de betteraves Sélection de fruits de saison	**LUNDI** Luxemburger Grillwurst Duo de salades : pommes de terre et pâtes Bâtonnets de légumes Sauce dip au fromage blanc Yaourt	**LUNDI** Hoky (MSC) meunière Sauce yaourt tzatzíki Riz basmati Carottes Vichy Sélection de fruits de saison	**LUNDI** Escalope de dinde panée Quartier de citron Nouilles Haricots au beurre Salade verte Sélection de fruits de saison
Alternative végétarienne **Blanquette de Seitan**	**Alternative végétarienne** **Saucisse végétarienne**	**Alternative végétarienne** **Beans ragout**	**Alternative végétarienne** **Croquettes au fromage**
MARDI Mozzarella Stick Pommes grenailles rôties Sauce aigre Douce Salade verte Pudding	**MARDI** Pilon de poulet rôti Pommes au four Tomates en salade Quartier de fenouil grillé Crêpe	**MARDI** Bouneschlupp Galettes de lentilles Salade laitue Fromage blanc	**MARDI** Burritos au maïs et légumes (salade, tomates, concombres, céleri branche) Sauce Tzatziki, Guacamole Riz quinoa mix
	Alternative végétarienne **Strudel aux deux pommes de terre**		
MERCREDI Smoothie de légumes Filet de poulet Jus aux herbes Riz Pilaw Carottes râpées Sélection de fruits de saison	**MERCREDI** Vol au vent du pécheur au Curry Riz complet Brocoli Concombres Sélection de fruits de saison	**MERCREDI** Döner Kebab Sauce kebab et légumes Buffet de salade Sélection de fruits de saison	**MERCREDI** Potage Cultivateur Rôti de porcelet Moutarde Pommes roties Concombres Yaourt
Alternative végétarienne **Haloumi grillé**	**Alternative végétarienne** **Vol au vent de Tofu fumé**	**Alternative végétarienne** Döner Kebab végétarien	**Alternative végétarienne** **Muffin aux légumes**
JEUDI Pizza Salami du Chef Buffet de crudités Sélection de fruits de saison	**JEUDI** Potage de légumes de saison Emincé de bœuf sauce aux échalotes Ebly® Salade mixte Sélection de fruits de saison	**JEUDI** Lasagne végétarienne Parmesan Sauce rose aux légumes méditerranéens Bâtonnets de légumes Sauce dip au fromage blanc Sélection de fruits de saison	**JEUDI** Filet de Lieu (MSC) à la svelta Riz créole complet Carottes Vichy Tomates rondelles Mousse au chocolat
Alternative végétarienne **Pizza Margherita**	**Alternative végétarienne** **Ragout de Quorn aux échalotes**		**Alternative végétarienne** **Couscous aux légumes**
VENDREDI Omelette ciboulette Pommes écrasées à l'huile d'olive Asperges Glace	**VENDREDI** Pasta Ricotta-Epinards Sauce Napolitaine Parmesan Buffet de crudités Sélection de fruits de saison	**VENDREDI** Rôti de porc jus de viande Pommes de terre nature Edamame Olives Glace	**VENDREDI** Gratin de macaronis aux légumes Buffet de crudités Sélection de fruits de saison
		Alternative végétarienne **Quiche aux légumes**	

CANTINE SCOLAIRE JUNGLINSTER

Pütz-Corra SARL (Anc. Restaurant Parmentier Junglinster)
Propriétaire: Véronique et Claude PÜTZ

TVA : LU24269177 RCS 155618

mailto: clputz@pt.lu

Nous nous engageons pour une cuisine saine
Sans additifs chimiques
Sans exhausteurs de goût
Sans huile de palme

Les légumes et fruits de saison, les produits que nous travaillons proviennent surtout de fournisseurs régionaux
certains en Bio
Les fonds de sauce, les potages, les plats et les desserts sont faits maison

Semaine 12.10.	Semaine 19.10.	Semaine 26.10.	Semaine 02.11
LUNDI Ragout de marcassin Schupfnudeln Chou rouge Compote de pommes Sélection de fruits	**LUNDI** Hamburger Légumes d'accompagnement Ketchup maison Pommes wedges Sélection de fruits	**LUNDI** Potage de légumes de saison Emincé de poulet au Curry et lait de coco Riz Basmati Salade verte Sélection de fruits	**LUNDI** Hachis Parmentier au Boeuf Salade : salade verte et mais Sélection de fruits
Alternative végétarienne **Ragout de tofu aux échalotes**	Alternative végétarienne **Burger aux légumes**	Alternative végétarienne **Soja crème Curry + Coco**	Alternative végétarienne **Hachis Parmentier aux pois chiches**
MARDI Spaghetti Bolognaise Buffet de Salade Sélection de fruits	**MARDI** BIO Œufs façon du chef Pommes vapeur Légumes Salade concombres Fromage blanc	**MARDI** Potage Panais Poisson pané maison Salade de concombres Pommes écrasées à l'huile d'olives Sélection de fruits	**MARDI** Saumon Pates pesto Tomates mozzarella Sélection de fruits
Alternative végétarienne **Spaghetti Napoli**		Alternative végétarienne **Croquettes aux légumes**	Alternative végétarienne **Gratin de pâtes aux légumes**
MERCREDI Cordon bleu de porc pané Pommes persillées Salade de carottes Légumes de saison Pudding	MERCREDI Potage de saison Mac & Cheese Salade verte Sélection de fruits	MERCREDI BIO Penne complètes Sauce tomates Parmesan Bâtonnets de légumes Dipp Yaourt	**MERCREDI** **Fajitas** aux haricots rouges et légumes (salade, tomates, concombres, céleri branche) Sauce Tzatziki, Guacamole Riz Tiramisu
Alternative végétarienne **Muffin aux légumes**			
JEUDI Potage Citrouille Fallafel maison Pommes écrasées Sauce aux herbes Salade de céleris Sélection de fruits	**JEUDI** Potage de carottes Boulettes de bacalhau Sauce vierge Boulgour Salade doucette Pâtisserie	JEUDI Ragout de boeuf Pommes purée Chou rouge Salade laitue Bond	JEUDI Potage du jour Steak de Poulet mariné Carottes râpées Pâtes au beurre Yaourt
	Alternative végétarienne **Rice-burger curry**	Alternative végétarienne **Kebab au tofu et légumes**	Alternatif végétarienne **Tofu grillé**
VENDREDI Consommé de légumes Mimosa Saumon Riz épicé Salade doucette	**VENDREDI** Bouchée à la reine Riz Salade de légumes	VENDREDI Kniddelen au choix : Sauce crème, Gruyère compote de pommes BIO Buffet de salade Sélection de fruits	**VENDREDI** Choucroute garnie (knack et mettwurscht) Pommes nature Salade verte
Alternative végétarienne **Galette au fromage fenouil, concombres**	Alternative végétarienne **Feuilleté provençal**		Alternative végétarienne **Saucisse végétarienne**

Couleur noir = préparation maison C. orange = Journée végétarien C. verte = Produits bio C. brun = convenience

CANTINE SCOLAIRE JUNGLINSTER

Pütz-Corra SARL (Anc. Restaurant Parmentier Junglinster)
Propriétaire: Véronique et Claude PÜTZ

TVA : LU24269177 RCS 155618

mailto: clputz@pt.lu

Nous nous engageons pour une cuisine saine
Sans additifs chimiques
Sans exhausteurs de goût
Sans huile de palme

Les légumes et fruits de saison, les produits que nous travaillons proviennent surtout de fournisseurs régionaux
certains en Bio
Les fonds de sauce, les potages, les plats et les desserts sont faits maison

Semaine 09.11.	Semaine 16.11.	Semaine 23.11.	Semaine 30.11.
LUNDI Potage Citrouille Ragout de dinde aux échalotes Pommes de terre Salade verte Sélection de fruits	**LUNDI** Ierbsen-Bulli Mettwurscht Gromperenkichelcher Compote de pommes	**LUNDI** Crème de tomates Filet de colin d'Alaska aux céréales Sauce yaourt tzatziki Quartier de citron Riz complet Sélection de fruits	**LUNDI** Lentilles corail curry Pain Naam Salade de tomates Yaourth
Alternative végétarienne **Ragout de Beans**	Alternative végétarienne **Ierbsenbulli Saucisse végé.** **Gromperenkichelcher**	Alternative végétarienne **Escalope de champignons**	
MARDI Filet de poisson blanc à la Bordelaise Pommes de terre Porettenzapp Salade verte Gâteau aux fruits de la saison	**MARDI** Roulade de dinde sauce aux herbes Mini penne Salade laitue Epis de mais Sélection de fruits	MARDI Kniddelen au choix : Sauce crème, Gruyère, lard, compote de pommes BIO Buffet de salade Sélection de fruits	MARDI Consomme de légumes ABC Weinzossis moutarde à part Pomme Purée Salade de betteraves Sélection de fruits
Alternative végétarienne **Rice-burger légumes**	Alternatve végétarienne **Strudel aux pommes de terre et patates douces**		Alternative végétarienne **Saucisse végétarienne**
MERCREDI Crème de légumes Omelette nature Farfalle Salade d'haricots verts Sélection de fruits	**MERCREDI** Filet de poisson blanc (MSC) sur lit de poireaux gratiné Riz complet Carottes râpées Pudding	**MERCREDI** Potage saisonnier Roti de bœuf Pommes de terre Salade mixte Fromage blanc	**MERCREDI** Mini boulettes de viande sauce paprika Pommes nature Légumes de saison Salade verte Sélection de fruits
	Alternative végétarienne **Vol au vent de Tofu fumé**	Alternative végétarienne **Chicons au gratin**	Alternative végétarienne **Croquettes au fromage**
JEUDI Pizza Salami pur porc Marque National Buffet de Salades Sélection de fruits	**JEUDI** Potage de saison Emincé de bœuf sauce aux échalotes Gnocchi Salade mixte Sélection de fruits	JEUDI Lasagne Napolitaine Bâtonnets de légumes crus avec sauce aux herbes Sélection de fruits	**JEUDI** Bouillabaisse du pêcheur Riz Salade de concombres Crumble aux fruits de saison
Alternative végétarienne **Pizza Margherita**	Alternative végétarienne **Ragoût de Quorn aux échalotes**		Alternative végétarienne **Wok de riz chinois aux légumes**
VENDREDI Pilons de poulet Riz blanc Carottes râpées Légumes chaud Sélection de fruits	VENDREDI Pasta végé Buffet de salades Sélection de fruits	**VENDREDI** Rôti de veau jus de viande Blé Petits pois Olives Sélection de fruits	VENDREDI Spaetzle au fromage Bâtonnets de légumes Crus, dipp Sélection de fruits
Alternative végétarienne **Haloumi grillé**		Alternative végétarienne **Omelette**	

Couleur noir = préparation maison C. orange = Journée végétarien C. verte = Produits bio C. brun = convenience

CANTINE SCOLAIRE JUNGLINSTER

Pütz-Corra SARL (Anc. Restaurant Parmentier Junglinster)
Propriétaire: Véronique et Claude PÜTZ

TVA : LU24269177 RCS 155618

mailto: clputz@pt.lu

Nous nous engageons pour une cuisine saine
Sans additifs chimiques
Sans exhausteurs de goût
Sans huile de palme

Les légumes et fruits de saison, les produits que nous travaillons proviennent surtout de fournisseurs régionaux
certains en Bio
Les fonds de sauce, les potages, les plats et les desserts sont faits maison

Semaine 07.12.	Semaine 14.12.	Semaine 21.12.	Semaine 28.12
LUNDI Ragout de marcassin Schupfnudeln Chou rouge Compote de pommes Sélection de fruits	**LUNDI** Hamburger Légumes d'accompagnement Ketchup maison Pommes wedges Sélection de fruits	**LUNDI** Potage de légumes de saison Emincé de poulet au Curry et lait de coco Riz Basmati Salade verte Sélection de fruits	**LUNDI** Hachis Parmentier au Boeuf Salade : salade verte et mais Sélection de fruits
Alternative végétarienne **Ragout de tofu aux échalotes**	Alternative végétarienne **Burger aux légumes**	Alternative végétarienne **Soja crème Curry + Coco**	Alternative végétarienne **Hachis Parmentier aux pois chiches**
MARDI Spaghetti Bolognaise Buffet de Salade Sélection de fruits	**MARDI** BIO Œufs façon du chef Pommes vapeur Légumes Salade concombres Fromage blanc	**MARDI** Potage Panais Poisson pané maison Salade de concombres Pommes écrasées à l'huile d'olives Sélection de fruits	**MARDI** Saumon Pates pesto Tomates mozzarella Sélection de fruits
Alternative végétarienne **Spaghetti Napoli**		Alternative végétarienne **Croquettes aux légumes**	Alternative végétarienne **Gratin de pâtes aux légumes**
MERCREDI Cordon bleu de porc pané Pommes persillées Salade de carottes Légumes de saison Pudding	**MERCREDI** Potage de saison Mac & Cheese Salade verte Sélection de fruits	**MERCREDI** BIO Penne complètes Sauce tomates Parmesan Bâtonnets de légumes Dipp Yaourt	**MERCREDI** **Fajitas** aux haricots rouges et légumes (salade, tomates, concombres, céleri branche) Sauce Tzatziki, Guacamole Riz Tiramisu
Alternative végétarienne **Muffin aux légumes**			
JEUDI Potage Citrouille Fallafel maison Pommes écrasées Sauce aux herbes Salade de céleris Sélection de fruits	**JEUDI** Potage de carottes Boulettes de bacalhau Sauce vierge Boulgour Salade doucette Pâtisserie	JEUDI Ragout de boeuf Pommes purée Chou rouge Salade laitue Bond	JEUDI Potage du jour Steak de Poulet mariné Carottes râpées Pâtes au beurre Yaourt
	Alternative végétarienne **Rice-burger curry**	Alternative végétarienne **Kebab au tofu et légumes**	Alternatif végétarienne **Tofu grillé**
VENDREDI Consommé de légumes Mimosa Saumon Riz épicé Salade doucette	**VENDREDI** Bouchée à la reine Riz Salade de légumes	~~VENDREDI~~ ~~Kniddelen au choix :~~ ~~Sauce crème, Gruyère~~ ~~compote de pommes BIO~~ ~~Buffet de salade~~ ~~Sélection de fruits~~	**VENDREDI**
Alternative végétarienne **Galette au fromage fenouil, concombres**	Alternative végétarienne **Feuilleté provençal**		Alternative végétarienne

Couleur noir = préparation maison C. orange = Journée végétarien C. verte = Produits bio C. brun = convenience